

## ¿Que es la Seguridad de Pacientes?

La Seguridad de Pacientes se encarga de detectar y analizar los errores e implementar medidas necesarias para prevenir que los pacientes sufran daños mientras reciben asistencia sanitaria.



## ¿Porque se celebra este día?

Según datos de la OMS, en los países de ingresos altos hasta **uno de cada 10 pacientes sufre daños mientras recibe atención hospitalaria**. Cerca del 50% de ellos se consideran prevenibles.



## ¿QUE PUEDO HACER PARA MEJORAR MI SEGURIDAD?



### 1 CONOCIMIENTO DE LA SALUD

Consulta a los profesionales si no tienes claro que te ocurre, los síntomas que observas o no tienes información completa de tu proceso.



### 2 RELACIÓN TERAPEÚTICA

Establece una buena relación con los profesionales de la salud. Consulta cualquier duda relacionada con tu diagnóstico y pide que te respondan en términos que puedas entender.



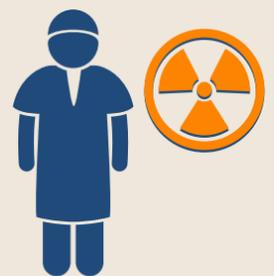
### 3 USO DE MEDICAMENTOS

Debes saber como utilizarlos, cuando tomarlos, dosis correcta, fecha de inicio, sus efectos secundarios, precauciones y cuando tienes que suspender el tratamiento.



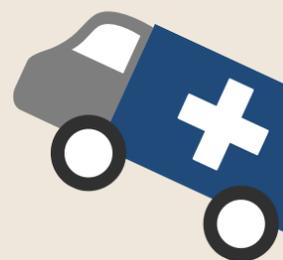
### 4 PRUEBAS DIAGNOSTICAS

Informate en que consisten, porque las solicitan, que riesgos asumes y que indicaciones debes seguir antes, durante y despues.



### 5 INGRESO HOSPITALARIO

Debes tener siempre tu pulsera de identificación colocada y visible para que todos puedan saber quien eres. Comunica siempre tus alergias alimentarias, medicamentosas o de cualquier tipo.



### 6 INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA

Es preciso conocer en que consiste la intervención quirúrgica y sus riesgos. Como es la preparación (ayunas, medicamentos, etc...). El día de operación identificate, con el equipo quirúrgico comenta alergias, y la parte de tu organismo que va ser operada



### 7 PARTICIPACIÓN ACTIVA

Se parte activa de tu proceso de salud es la mejor manera de prevenir errores, que puedan dar lugar a incidentes o eventos adversos.

